



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор
ООО «Детской академии футбола
Дмитрия Аленичева»
Рыцарев Станислав Александрович

«3» 11 2020 г.

**ПРАВИЛА ВНУТРЕННЕГО РАСПОРЯДКА
ДЛЯ ВОСПИТАННИКОВ И РОДИТЕЛЕЙ
ООО «Детской Академии футбола Дмитрия Аленичева»**



1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- 1.1.** Правила внутреннего распорядка имеют своей целью способствовать правильной организации работы ООО «Детской Академии футбола Дмитрия Аленичева» (далее «Футбольная академия»), рациональному использованию спортивно-тренировочного времени, повышению качества и эффективности процесса воспитания, укреплению дисциплины среди Воспитанников.
- 1.2.** Цель Правил внутреннего распорядка обучающихся: создание в учреждении комфортной среды, способствующей успешной тренировочной подготовке каждого обучающегося, воспитание уважения к личности и ее правам, развитие коммуникативной культуры.
- 1.3.** Каждый Воспитанник и его Родитель (законный представитель) при поступлении в Футбольную академию должен ознакомиться с Правилами внутреннего распорядка Академии и Инструкцией по технике безопасности при проведении занятий и игр. Один из Родителей Воспитанника вступает в члены Академии путём заключения договора, который приравнивается к Соглашение о членстве в Футбольной академии.
- 1.4.** Юные футболисты распределяются по возрасту и уровню подготовки в соответствующие команды Футбольной академии.

1. ПОРЯДОК ПРИЁМА И ОТЧИСЛЕНИЯ

- 2.1.** В Футбольную академию принимаются дети с 4 лет.
- 2.2.** Приём детей в группы Футбольной академии осуществляется на основании добровольного заявления детей и их родителей (законных представителей), при наличии заявления поступающего.
- 2.3.** Поступающие в Футбольную академию дети и Воспитанники академии **каждые 6 месяцев должны проходить диспансеризацию** и представить в футбольную академию медицинскую справку от педиатра (терапевта), обязательно содержащую в том числе следующие сведения:
- диагноз: «здоров»;
 - «не состоит по форме № 30»;
 - физкультурная группа – «основная».

СПРАВКА

Документы, подтверждающие право на занятия спортом
Городская поликлиника № 1
Дана Маркович Илья Иванович в том, что он(а) 08.07.2015 г. прошёл(а) медицинское обследование, необходимое для занятия спортом.

Заключение терапевта: соматическая патология Выявлена, Не выявлена
(Нужное подчеркнуть)

противопоказания к занятиям: теникокс (указать вид спорта) Выявлено, Не выявлено (Нужное подчеркнуть)

ЭКГ без патологии

Заниматься: спортсменом (указать вид спорта) не противопоказано

Справка дана для предоставления в администрацию спортивного учреждения

Действительна до: 01.08.2015 г. Врач: Лисов

М. Д. Лисов

Для справок Городская поликлиника № 1



2.4. Воспитанники считаются зачисленными в Футбольную академию с момента подписания договора оказания услуг по спортивной подготовке спортсмена-футболиста.

2.5. Воспитанники могут быть отчислены из Футбольной академии в следующих случаях:

- при наличии медицинского заключения, препятствующего занятиям футболом;
- за систематические пропуски спортивно-тренировочных занятий более одного месяца без уважительной причины;
- за систематическое нарушение правил внутреннего распорядка Футбольной академии как Воспитанниками так и их Родителями (законными представителями).

2.6. Решение об отчислении из Футбольной школы оформляется расторжением договора оказания услуг по спортивной подготовке спортсмена-футболиста.

2. ОСНОВНЫЕ ОБЯЗАННОСТИ ВОСПИТАННИКОВ

3.1. Воспитанники Футбольной академии обязаны:

- соблюдать дисциплину – основу порядка в Футбольной академии (строго соблюдать график расписания занятий и не допускать опозданий на спортивно-тренировочные занятия, своевременно и точно исполнять распоряжения тренера или администрации); - в случае пропуска спортивно-тренировочного занятия по какой-либо причине, накануне ставить в известность тренера;
- строго соблюдать требования тренера по безопасности проведения занятий и игр;
- проявлять уважение (исключать ненормативную лексику) к тренерам, администрации и персоналу Футбольной академии;
- не применять запрещенные вещества и методы (Всемирный Антидопинговый Кодекс);
- бережно относиться к спортивному инвентарю и имуществу Футбольной академии

3.2. Соблюдать условия Договора оказания услуг по спортивной подготовке спортсмена-футболиста.

3. ОСНОВНЫЕ ОБЯЗАННОСТИ РОДИТЕЛЕЙ (ЗАКОННЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ)

4.1. Родители (законные представители) обязаны:

- обеспечить посещение Воспитанником занятий, согласно расписанию спортивно-тренировочных занятий;
- заблаговременно уведомлять Футбольную академию о наличии уважительной причины (уважительной причиной пропуска спортивно-тренировочного занятия или игры являются болезнь Воспитанника либо другие исключительные причины) отсутствия Воспитанника на занятиях или игре с последующим предоставлением документа, подтверждающего причину отсутствия;
- уважать самим и обеспечить проявление Воспитанником уважения к тренерам, администрации, техническому персоналу и другим Воспитанникам и их Родителям;
- во время проведения занятий и игр отказаться от технико-тактических и иных подсказок и комментариев действий Воспитанника и тренеров;



- находиться на спортивных сооружениях только в специально отведенных для Родителей местах;

4.2.соблюдать самим и обеспечить соблюдение Воспитанником

4.3.условия Договора оказания услуг по спортивной подготовке спортсмена-футболиста.

- присутствовать на командных собраниях.

- присутствовать на общих собраниях членов Академии.

4. ОСНОВНЫЕ ОБЯЗАННОСТИ АДМИНИСТРАЦИИ ФУТБОЛЬНОЙ АКАДЕМИИ

5.1. Администрация Футбольной академии обязана:

- улучшать условия воспитания и занятий юных футболистов неуклонно соблюдать правила охраны труда;

- укреплять дисциплину, непрерывно совершенствовать спортивно-воспитательную работу с Воспитанниками;

- устанавливать объём тренировочной нагрузки в соответствии с возрастом и возможностями Воспитанников.

5.2.Администрация вправе запретить Родителям посещение спортивно-тренировочных занятий.

5. СПОРТИВНО-ТРЕНИРОВОЧНОЕ ВРЕМЯ

6.1. Спортивно-тренировочный процесс может осуществляться с 8.00 до 21.00 часов в любой день недели, в том числе в праздники.

6.2. Воспитанники обязаны посещать тренировочные занятия в соответствии с их расписанием.

6.3. Воспитанники обязаны принимать участие в соревнованиях, согласно утвержденному календарю спортивных мероприятий.

6.4. Организация оздоровительной кампании является продолжением спортивно-тренировочного процесса. В случае отказа от участия в спортивно-тренировочном процессе на сборах, учащийся должен заранее (не менее, чем за два месяца) поставить тренера в известность о своём намерении (за исключением внезапно возникших форс-мажорных случаев).

6. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА НАРУШЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

7.1. За нарушение дисциплины и неисполнение правил внутреннего распорядка Воспитанниками и/или их Родителями (законными представителями), по согласованию тренера с администрацией, Воспитанники могут быть временно отстранены от занятий или отчислены из Футбольной академии.

8 . СПОРТИВНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ

Футбольная Академия принимает всех желающих детей, не имеющих отклонений по здоровью.

Начинается учебный процесс в **подготовительной группе** с 4 до 6 лет.

- Закаливание и укрепление здоровья
- Приобщение детей к регулярным занятиям футболом
- Ознакомление с возможностью владением мячом



- Умение работать в команде
- Мотивирование к занятиям футболом

Следующий этап начинается с 7 летнего возраста в **группах начальной подготовки (НП)**. В эти группы зачисляются дети из оздоровительных групп и вновь пришедшие без навыков занятий футболом. В данных группах могут заниматься дети с 7 до 12 лет.

- Закаливание и укрепления здоровья
- Внимание к всестороннему физическому развитию и координации
- Овладение основным арсеналом технических приемов работы с мячом
- Определение игровых наклонностей юных футболистов (с учетом желания самого спортсмена)
- Участие в соревнованиях по футболу
- Воспитание умения заниматься самостоятельно (индивидуальная техника владения мячом)

С 8 лет наступает период углубленной спортивной специализации.

Тренировочные группы (подготовительный этап).

- Закрепление и совершенствование полученных навыков
- Участие в соревнованиях по футболу
- Совершенствование всесторонней физической подготовки и координации
- Приобретение теоретических и практических знаний тактики игры

На этом этапе осуществляется физкультурно – оздоровительная и воспитательная работа, направленная на укрепление здоровья, на разностороннюю физическую подготовку, освоение и совершенствование жизненно важных двигательных качеств, на овладение основами техники футбола.

Этап начальной подготовки.

На этом этапе подготовки осуществляется физкультурно – оздоровительная и воспитательная работа, направленная на укрепление здоровья, разностороннюю физическую подготовку и овладение основами техники и тактики футбола, выполнение контрольных нормативов для зачисления в спортивную группу. У детей формируется интерес к выбранному виду спорта.

Рекомендованные дополнительные занятия для разностороннего развития ребенка: акробатика, шахматы, плавание, легкая атлетика

Тренировочный этап.

Требования к детям.

1. Позитивный настрой.
2. Дружеское отношение к партнерам.
3. Большое желание заниматься.
4. Юный футболист приходит на тренировку в спортивной форме утверждённый тренером, все учащиеся должны быть в единой форме Академии, соответственно условиям проведения занятий.

9. ВОПРОСЫ ПИТАНИЯ ЮНЫХ ФУТБОЛИСТОВ



Не принимать пищу за 1,5 часа до тренировки. Можно начинать питаться по истечению 40 минут после занятия. Непосредственно после тренировки можно кушать продукты, с богатым содержанием глюкозы - фрукты, выпить сладкий чай или фруктовый сок. Это поможет процессам восстановления. Бутерброды, кондитерские выпечки в этот период времени исключены.

Предпочтение: не жирное мясо птицы, любая рыба, молоко, не жирное первое блюдо (жидкая пища), макароны, молочные каши, фрукты, фруктовые салаты с не жирными йогуртами, орехи, мед, салаты (свекла, морковь, капуста) со сметаной или оливковым маслом. **Что пить во время занятий:** минеральная не газированная вода; не концентрированная вода (слегка сладкая, можно немного варенья, лимон).